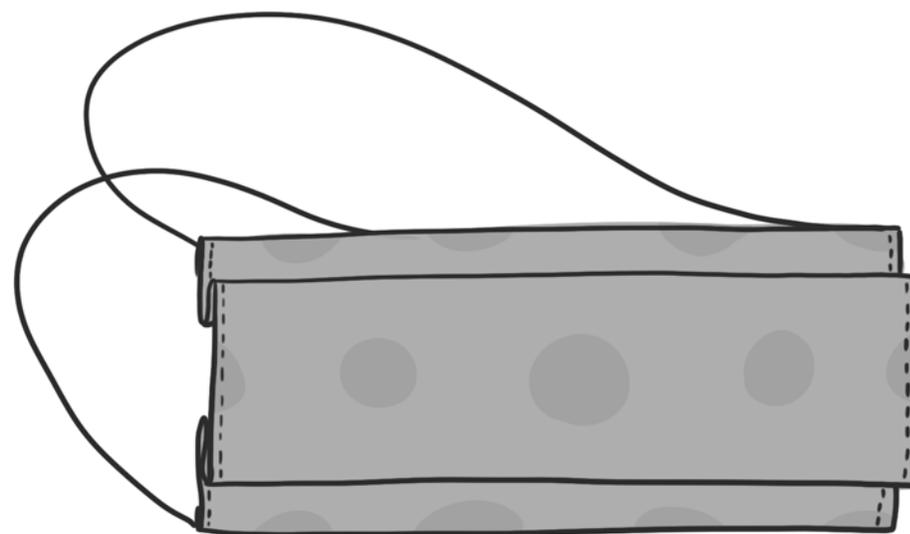


¡ENTRE TODXS NOS CUIDAMOS!

MANUAL COMUNITARIO



CONFECCIÓN DE MASCARILLAS REUTILIZABLES
BASADO EN ESPECIFICACIÓN AFNOR

MANUAL COMUNITARIO

CONFECCIÓN DE MASCARILLAS REUTILIZABLES

2DA EDICIÓN

CONTENIDO: ATARRAYA TALLER DE ARQUITECTURA
CONFEDERACIÓN DE NACIONALIDADES INDÍGENAS DEL ECUADOR (CONAIE)
OPCIÓN MÁS CHAMANGA
UNIDAD CAMPESINA PALENQUE, RIOVERDE

ILUSTRACIONES: DANIEL BUSTILLOS COSTALES

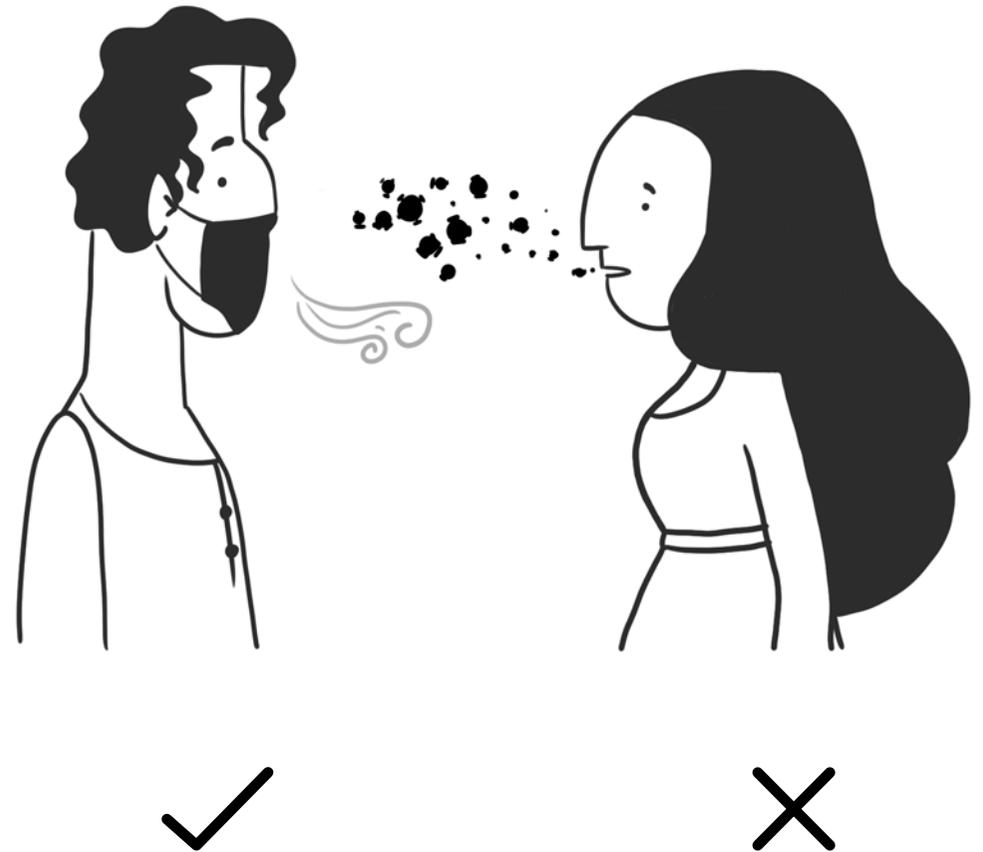
DIAGRAMACIÓN: ATARRAYA TALLER DE ARQUITECTURA
DANIEL BUSTILLOS COSTALES

MODELO DE MASCARILLA BASADO EN LA ESPECIFICACIÓN AFNOR (Asociación Francesa de Normalización)

Descargue el archivo para imprimir este manual en el siguiente enlace: <https://bit.ly/37db610>

Para instrucciones detalladas sobre cómo usar una mascarilla correctamente, revise el **MANUAL COMUNITARIO DE USO DE MASCARILLAS**, disponible en <https://bit.ly/2YfScyp>

CONTACTO@ATARRAYATALLER.COM
ECUADOR, JUNIO 2020



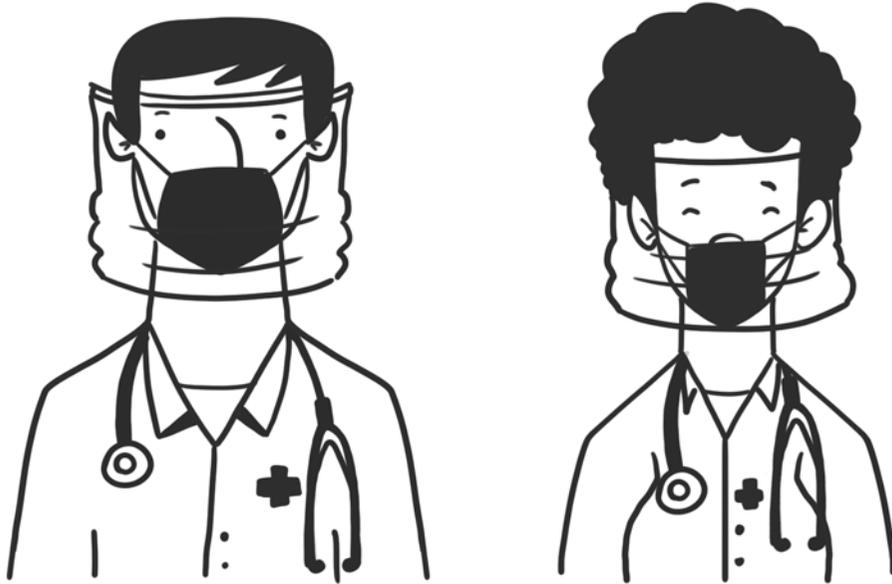
El coronavirus se transmite a través de **partículas que no podemos ver**. Salen de la nariz o boca de una persona infectada al **hablar, estornudar o toser**.

La mascarilla sirve para **detener el paso de estas partículas**. Al mismo tiempo, debe ser cómoda y **permitirle respirar cómodamente**.

¡LISTO!

Si va a **repartir mascarillas en su comunidad**, pídale a quienes las reciban que las **laven** con agua y detergente o jabón **antes de usarlas**.

Lave su mascarilla después de cada uso, al regresar a casa, o una vez al día.



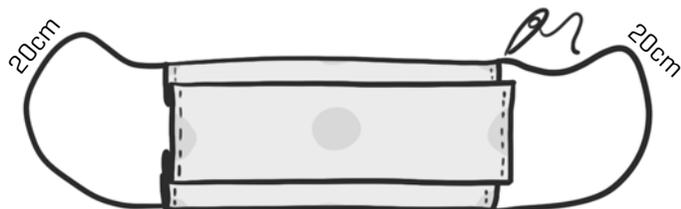
Las mascarillas reutilizables de tela **no son adecuadas para personal de salud**. Sin embargo, **las pueden usar si no tienen acceso a mascarillas médicas certificadas**.

Se deben complementar con **protectores de cara** hechos con galones de agua u otros plásticos transparentes.

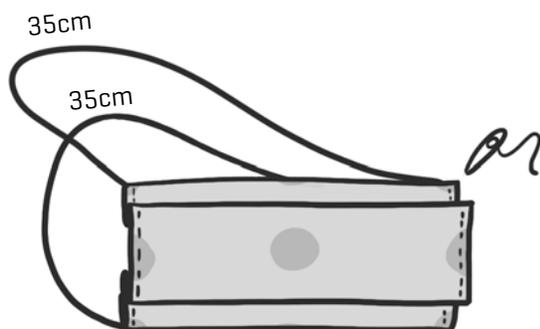
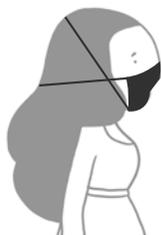


Para **instrucciones** detalladas sobre **cómo usar una mascarilla correctamente**, revise el **Manual Comunitario de Uso de Mascarillas**, disponible en <https://bit.ly/2YfScyp>

PASO 7:



Si quiere sujetar su mascarilla **detrás de las orejas**, coser los **elásticos de 20cm** uniendo las esquinas de arriba y abajo en cada lado.

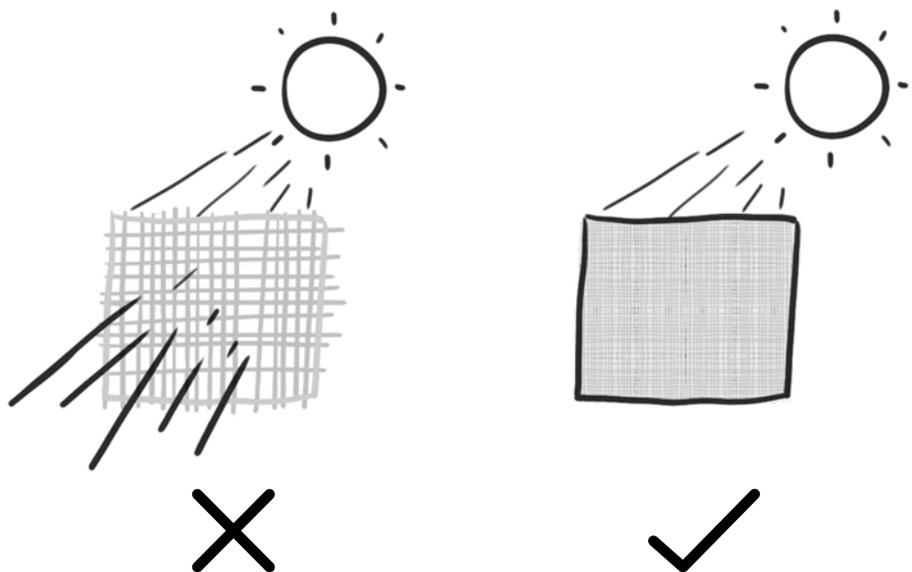


Si quiere sujetar su mascarilla **alrededor de la cabeza**, coser los **elásticos de 35cm** uniendo las esquinas derecha e izquierda, tanto arriba como abajo



Niños y niñas **menores de 2 años no deben usar** ningún tipo de **mascarilla por riesgo de asfixia.**

PASO 1:

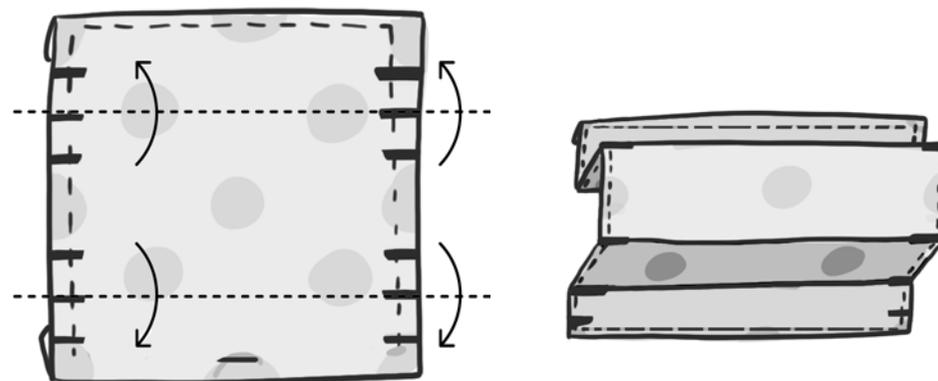


Escoja **dos o tres capas de telas tupidas y en buen estado**. Una forma fácil de comparar telas es viéndolas a contraluz. **Mientras menos luz pase, más protege la tela.**

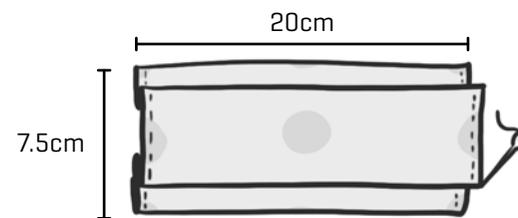
Antes de cortar y coser la mascarilla, compruebe que las **dos o tres capas** de la tela que quiere usar le permitan **respirar cómodamente**.

La AFNOR recomienda dos capas de cambrela de 75g/m² o dos capas de algodón de 120 hilos. La OMS recomienda combinar tres capas de telas distintas: algodón, cambrela y poliéster.

PASO 6:



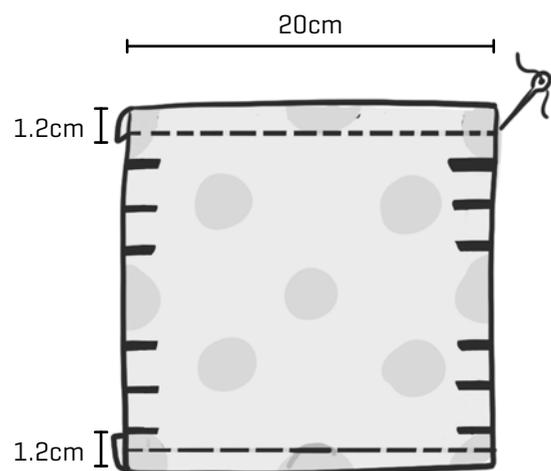
Doblar en las líneas marcadas, yendo del centro hacia afuera.



Sujetar los pliegues cosiendo los lados derecho e izquierdo de la mascarilla.

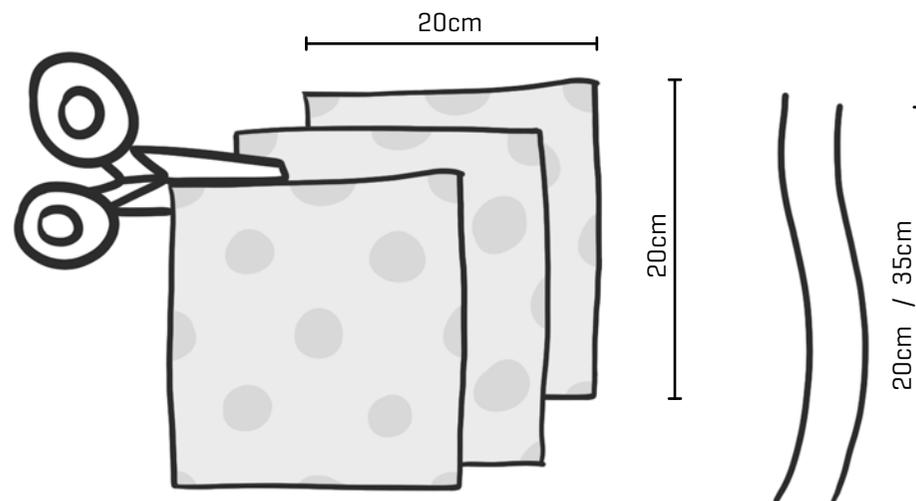
La mascarilla queda de aproximadamente 20cm x 7,5cm

PASO 5:



Hacer un doblez de aproximadamente 1.2cm arriba y abajo y coser.

PASO 2:



Cortar dos o tres cuadrados de tela de 20cm x 20cm

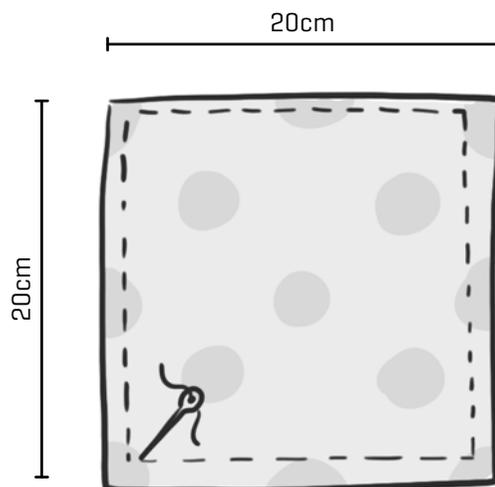
+

Dos elásticos de 20cm de largo (sujeta detrás de las orejas)

Si quiere sujetar la mascarilla alrededor de la cabeza, corte los elásticos de 35cm de largo.

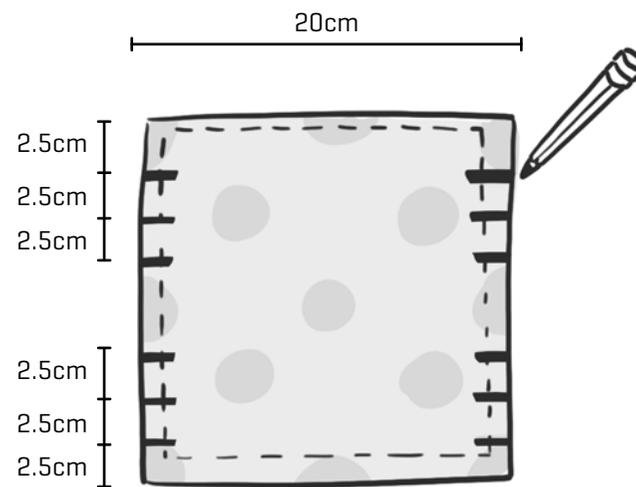
En mascarillas para niños y niñas entre 2 y 12 años, los cuadrados pueden ser de 16cm x 16cm

PASO 3:



Unir los cuadrados de tela con una costura a 0.5cm de todos los bordes

PASO 4:



Desde los bordes de arriba y abajo, marcar tres líneas a 2.5cm de distancia cada una.

En mascarillas para niños y niñas, las marcas van cada 2cm